

PLANNING DES ENTRAINEMENTS 2024-2025

ATHLETISME

JOURS	LIEUX	HORAIRES	CATEGORIES	SPECIALITES	ENCADREMENT
LUNDI	Stade de Marville SAINT-MALO	17h30-20h00	Cadets et +	PPG Sprint, LG, TS, Haies	Fabrice PETIT / Patrick MARTINEAU / Julien TERTRAIN
MARDI	Stade de Marville SAINT-MALO	18h00-20h00	Cadets et +	Sprint / Haies / Longueur / Triple- Saut / Musculation	Erwan CHAUSSEE / Alexandre LANDINAFF / Hervé LE FLOCH / Aurélié THEVEUX
MERCREDI	Stade de Marville SAINT-MALO	14h - 15h30	Cadets et +	Polyvalence	Erwan CHAUSSEE
		16h45 - 18h15	Cadets et +	Lancers / Muscul	Daniel MARQUE
		18h00 - 20h00	Cadets et +	Running	Sandrine et François
		18h00-19h00		Laser-Run	Arnaud EVEILLARD
JEUDI	Stade de Marville SAINT-MALO	18h00 - 20h00	Cadets et +	Sprint / Haies	Fabrice PETIT / Julien TERTRAIN
VENREDI	Stade de Marville SAINT-MALO	18h00-20h00/30	Cadets et +	Sprint / Haies	Pierre LE MEUR
				Longueur	Patrick MARTINEAU
				Marche athlétique	Eric GAUTIER
				Perche	Pierrick DANIELOU / Erwan CHAUSSEE
				Hauteur	Alain BRIAND
SAMEDI	Stade de Marville SAINT-MALO	11h00-12h30	Minime et +	Lancers	Daniel MARQUE
	Entraînement en site naturel	10h30-12h30	Cadets et +	Demi-Fond	Daniel BOURQUIN
Stade de Marville SAINT-MALO	Cadets et +		Sprint, Haies	Pierre LE MEUR	
Stade de Marville SAINT-MALO	11h - 12h30		Cadets et +	Lancers	Daniel MARQUE